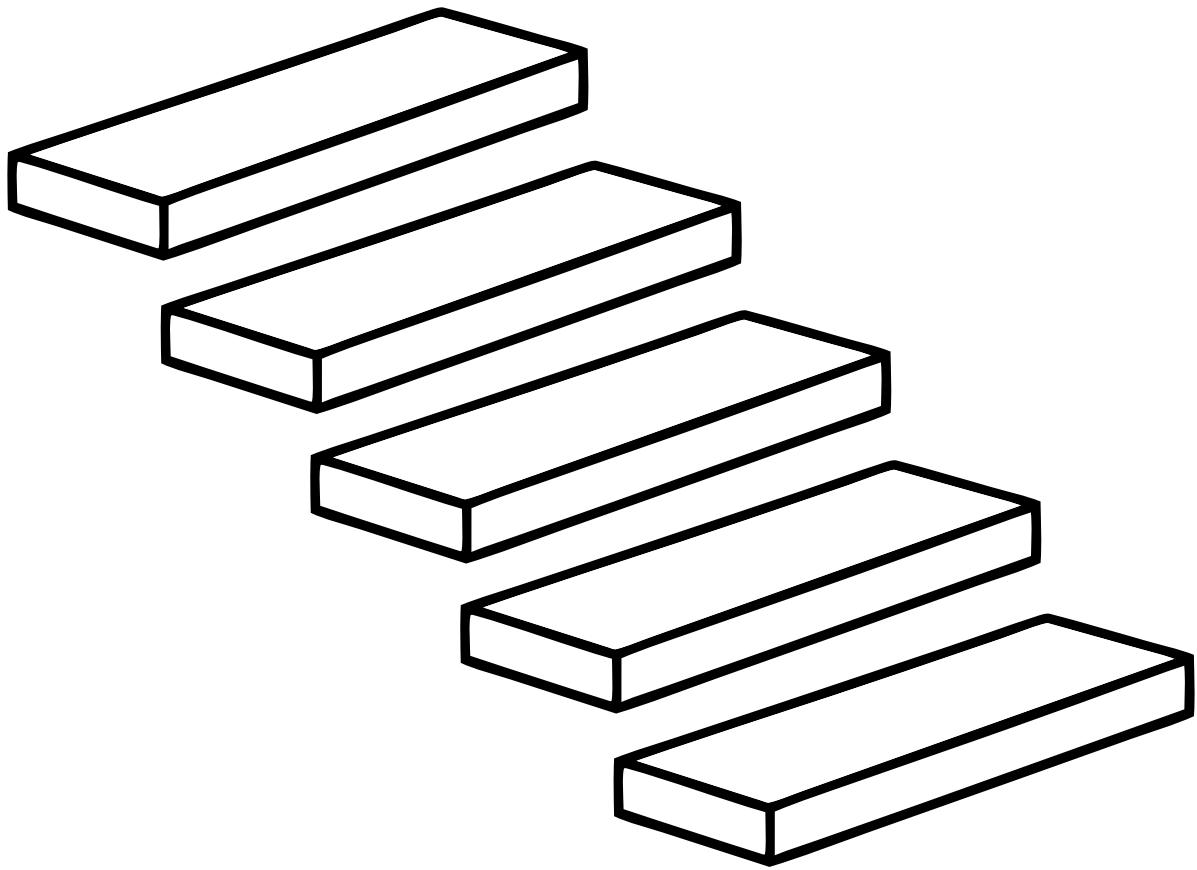
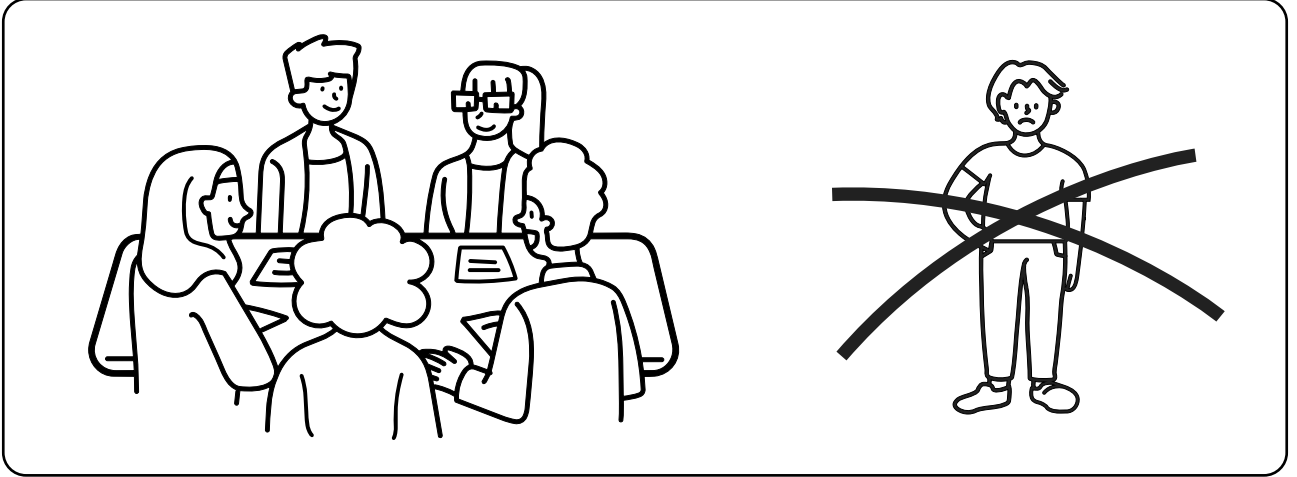
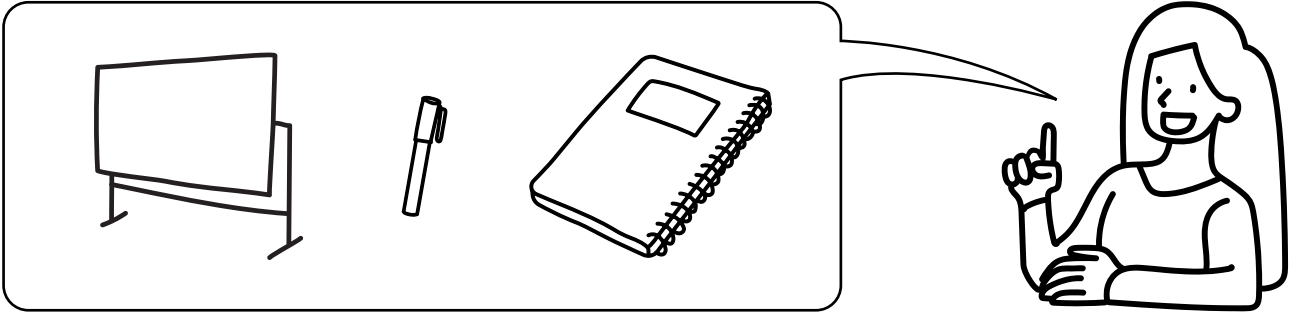


# NÖHRA





نوهرا هو نموذج للعمل خطوة بخطوة داخل المجموعة  
يستخدم لفهم الوضع الحالي بشكل مشترك، تحديد الوضع  
المرغوب، تحديد العوائق، توضيح الموارد، واتخاذ قرارات حول  
خطوات عملية. يتم تنفيذ جميع الخطوات معًا وبالترتيب، مما  
يخلق وضوحًا ومشاركة وتركيزًا

# الوضع الحالي

أين نحن الآن؟

N

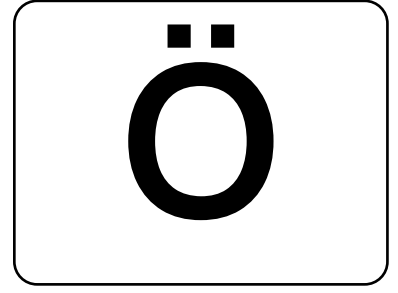
**1** صفوا الوضع الحالي. الجميع يشارك ويتم الاتفاق على الوضع

**2** خصصوا 10 دقائق لذلك

**3** رائع! الآن الجميع على نفس الصفحة

# الوضع المرغوب

إلى أين نريد أن نصل؟



**1** صفوا كيف سيبدو الوضع عند الوصول.  
فكروا بحرية واتفقوا على الاتجاه

**2** خصصوا 10 دقائق لذلك

**3** رائع! الآن تعرفون إلى أين تريدون الذهاب

# العوائق

ما الذي يوقفنا؟

H

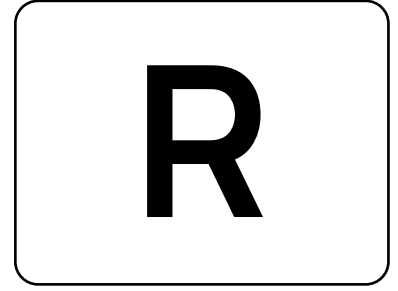
1 اذكروا كل ما قد يعيقكم. كونوا صادقين  
ومحددّين، دون محاولة الحل.

2 خصصوا 5-7 دقائق لذلك.

3 جيد! الآن تعرفون ما قد يعرقل الطريق

# الموارد

ما الذي نحتاجه؟



**1** اذكروا الموارد المتاحة، والموارد الناقصة،  
واسألوا: من يمكنه المساعدة؟

**2** خصصوا 8-10 دقائق لذلك.

**3** رائع! الآن تعرفون ما لديكم وما ينقصكم

# التحرك

ماذا سنفعل؟

A

1 حددوا خطوات واضحة، وزعوا المسؤوليات،  
وحددوا متى ستبدؤون.

2 خصصوا 10-15 دقيقة لذلك.

3 هيا بنا! 1، 2، 3 - انطلقوا