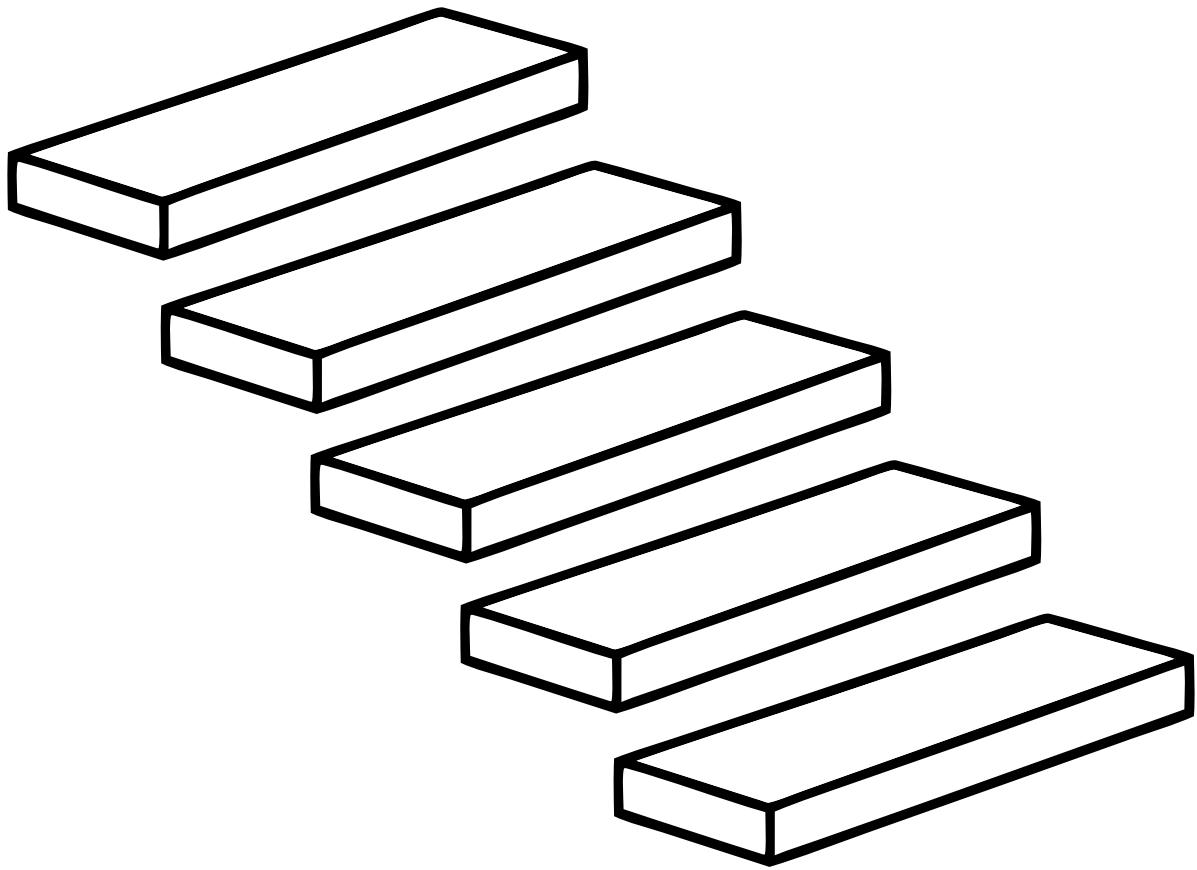
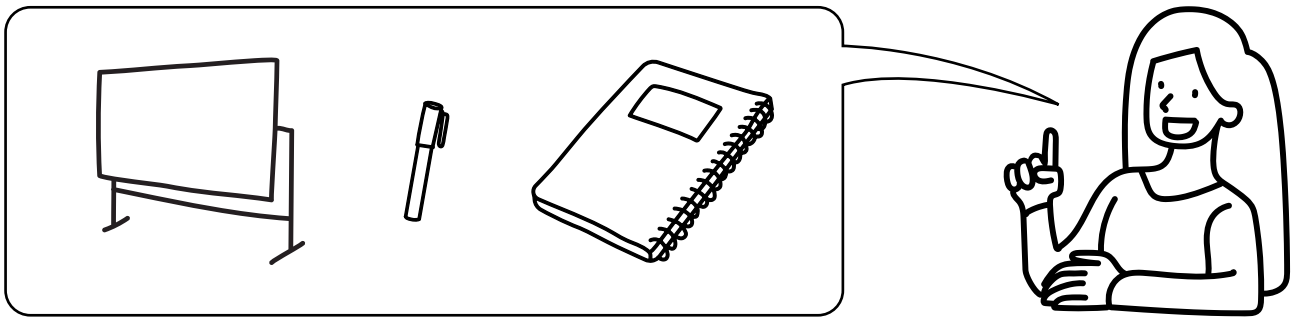


NÖHRA





نوهرا یک مدل گام‌به‌گام برای کار گروهی است.
این مدل برای ایجاد درک مشترک از وضعیت فعلی، تعیین
وضعیت مطلوب، شناسایی موانع، مشخص کردن منابع و
تصمیم‌گیری درباره اقدامات عملی استفاده می‌شود.

وضعیت فعلی

الان کجا هستیم؟

N

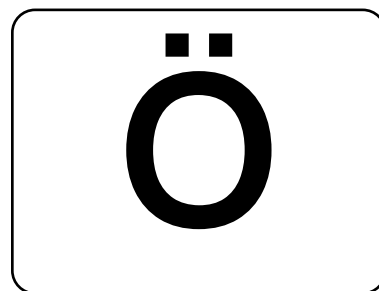
1 وضعیت فعلی را توضیح دهید. همه نظر می‌دهند و به توافق می‌رسند.

2 دقیقه زمان بگذارید ۱۰

3 عالی! حالا همه درک مشترک دارند

وضعیت مطلوب

به کجا می‌خواهیم برسیم؟



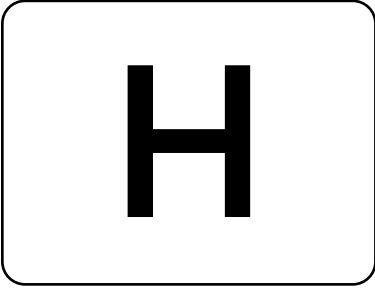
1 توضیح دهید وقتی به هدف رسیدید
وضعیت چگونه است. آزادانه فکر کنید و به
یک جهت مشترک برسید

2 دقیقه زمان بگذارید ۱۰

3 عالی! حالا می‌دانید به کجا می‌خواهید بروید

موانع

چه چیزی جلوی ما را می‌گیرد؟



1 همه موانع را فهرست کنید. صادق و مشخص باشید، بدون حل کردن

2 دقیقه زمان بگذارید ۵-۷

3 خوب! حالا می‌دانید چه چیزهایی مانع می‌شوند

منابع

به چه چیزی نیاز داریم؟

R

1 منابع موجود، منابع کمبود و این سؤال را مشخص کنید: چه کسی می‌تواند کمک کند؟

2 دقیقه زمان بگذارید ۸-۱۰

3 عالی! حالا می‌دانید چه دارید و چه ندارید

اقدام

چه کاری انجام می‌دهیم؟

A

1 گام‌های مشخص را تعیین کنید، مسئولیت‌ها را تقسیم کنید و زمان شروع را مشخص کنید

2 دقیقه زمان بگذارید ۱۰-۱۵

3 !حالا شروع کنید! ۱، ۲، ۳ - برو