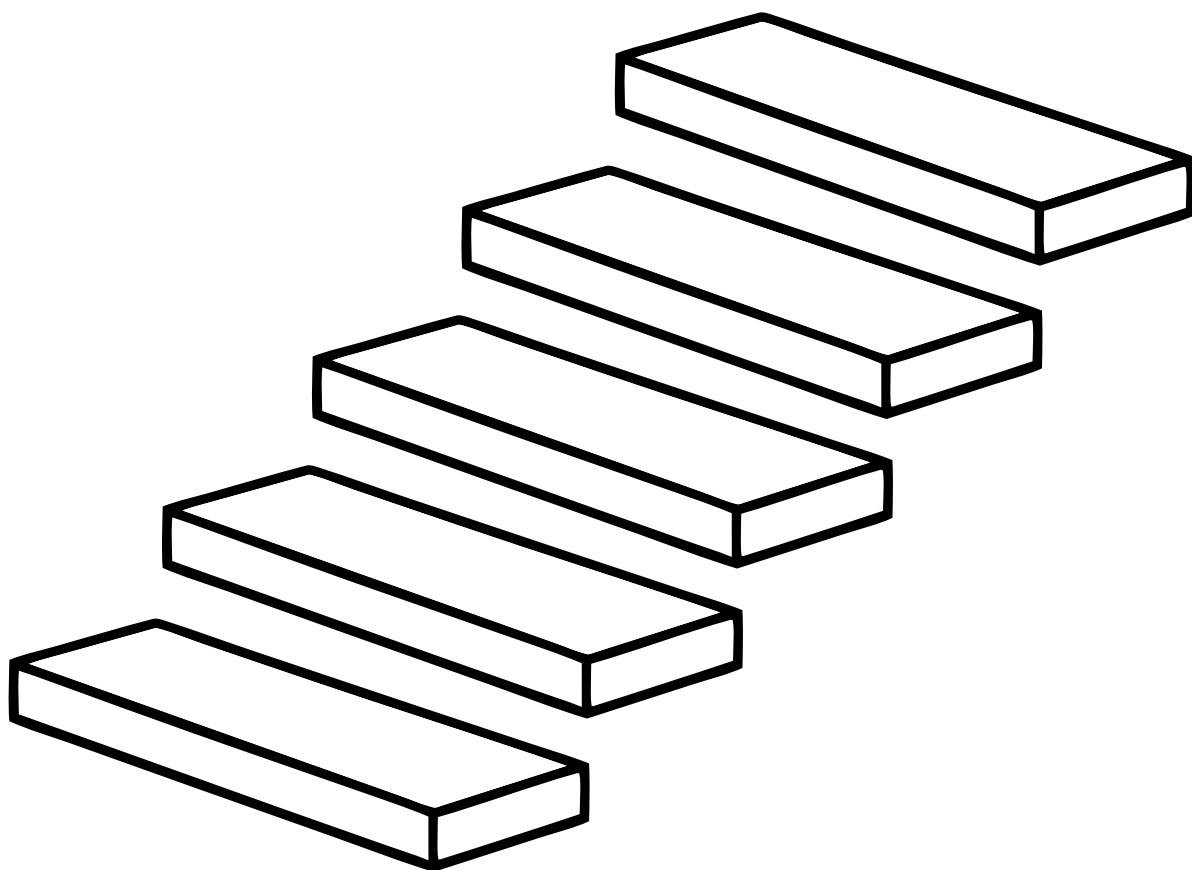
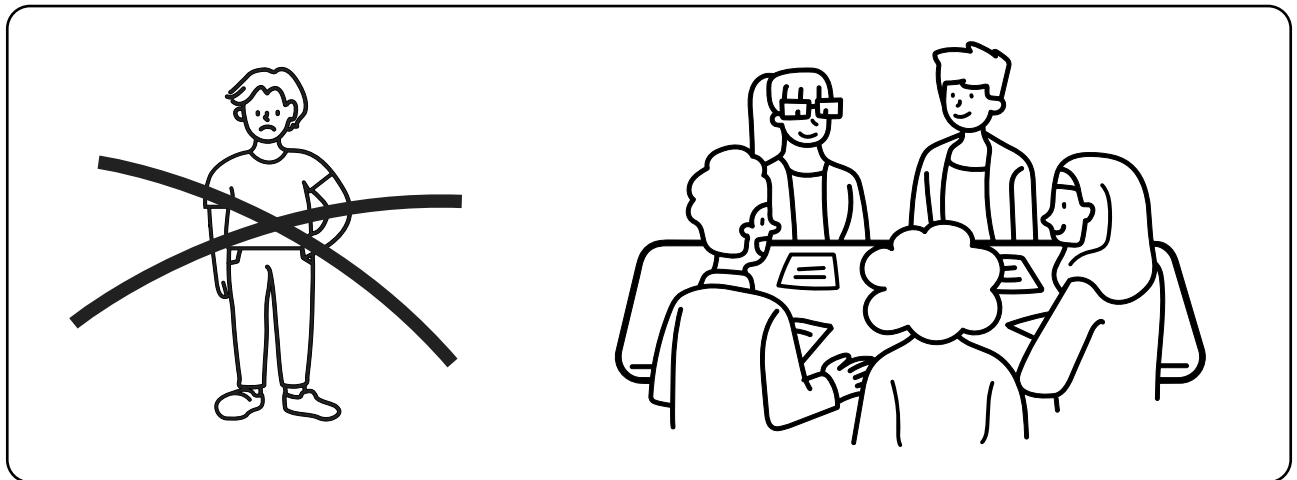
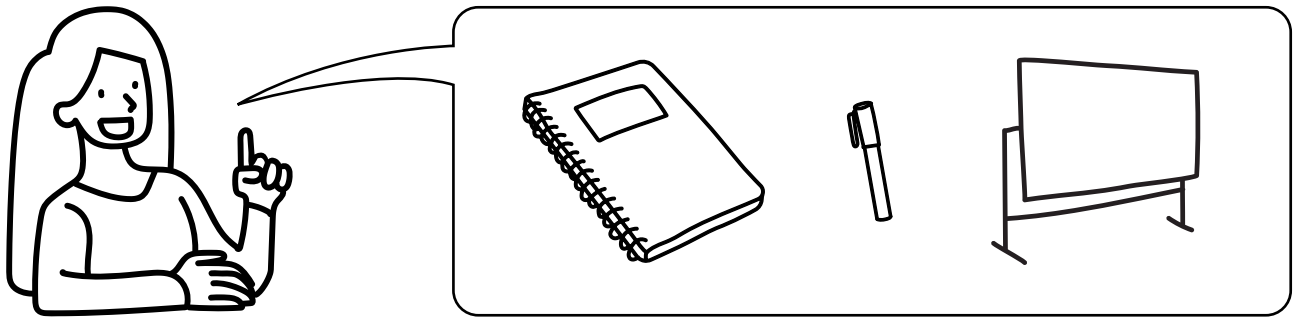


NÖHRA





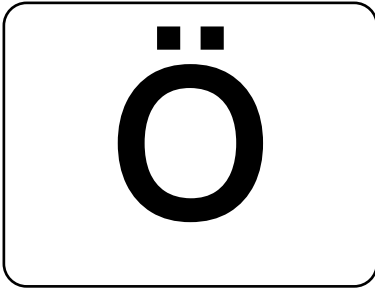
NÖHRA är en steg-för-steg-modell för att arbeta strukturerat i grupp. Modellen används för att skapa en gemensam bild av nuläget, formulera ett önskat läge, identifiera hinder, synliggöra resurser och besluta om konkreta aktiviteter. Alla steg görs tillsammans och i tur och ordning, vilket skapar tydlighet, delaktighet och fokus framåt.

N

Nuläge

Var är vi nu?

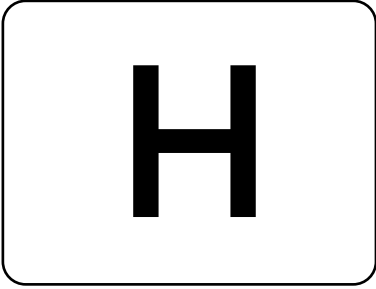
- 1** Beskriv hur det är nu, alla får säga sitt och enas om nuläget
- 2** Ta 10 minuter till ovan
- 3** Gött! Nu är alla med på hur det är



Önskat läge

Vart vill vi?

- 1** Beskriv hur det ser ut när ni är framme, tänk fritt utan begränsningar och enas om riktningen
- 2** Ta 10 minuter till ovan
- 3** Fan vad nice! Nu vet ni vart ni vill



H

Hinder

Vad stoppar oss?

- 1** Lista allt som hindrar, var ärliga och konkreta och samlar, utan att lösa
- 2** Ta 5–7 minuter till ovan
- 3** Bra! Nu vet ni vad som kan sätta käppar i hjulen



R

Resurser

Vad behövs?

- 1** Lista resurser ni har, lista resurser ni saknar och fråga er: vem kan hjälpa?
- 2** Ta 8-10 minuter till ovan
- 3** Fan vad nice, nu vet ni vad ni har och vad ni saknar

A

Agera

Vad gör vi?

- 1** Bestäm konkreta steg, fördela ansvar och bestäm när ni börjar
- 2** Ta 10–15 minuter till ovan
- 3** Nu jäklar! Nu kör ni. 1, 2, 3 – KÖR!