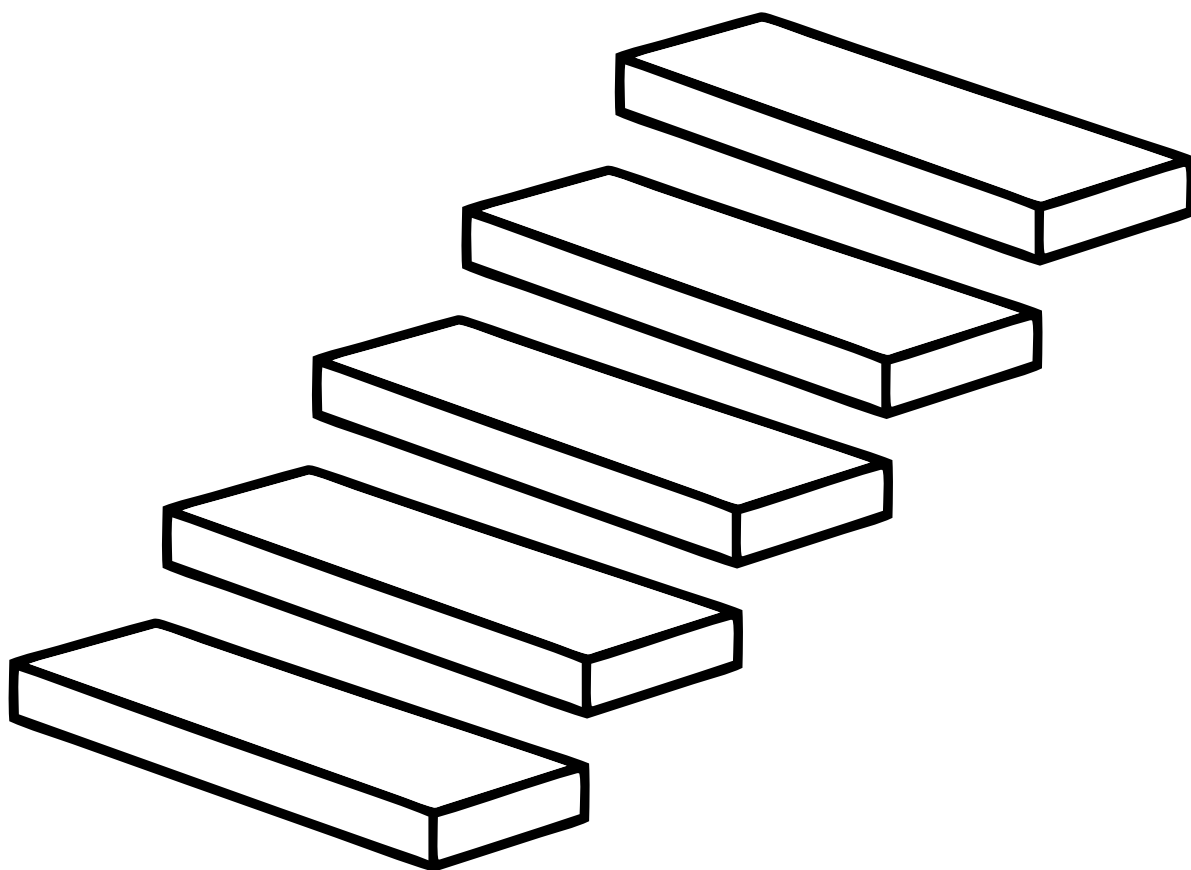
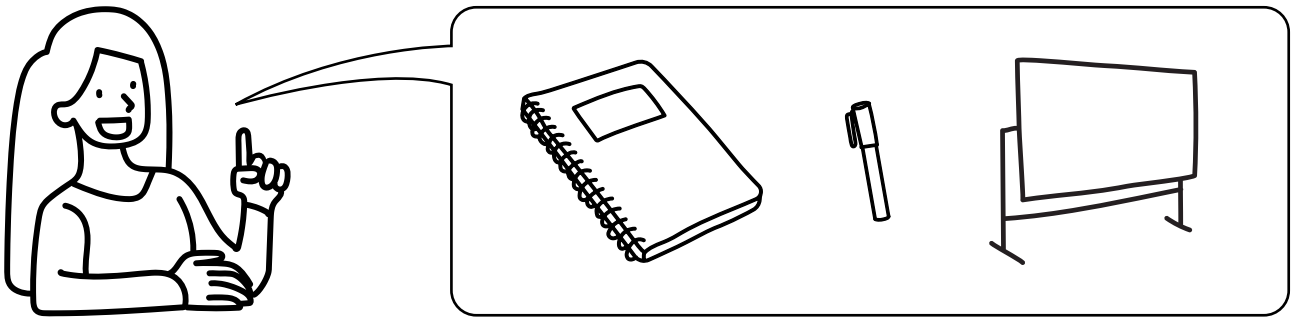


NÖHRA





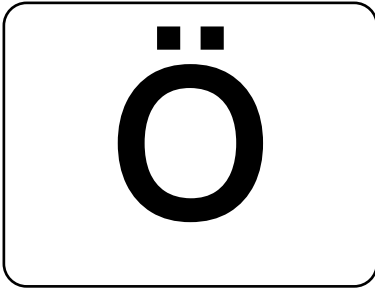
NÖHRA – це покрокова модель для структурованої роботи в групі. Вона допомагає створити спільне розуміння поточної ситуації, визначити бажаний результат, виявити перешкоди, побачити ресурси та домовитися про конкретні дії.

N

Поточна ситуація

Де ми зараз?

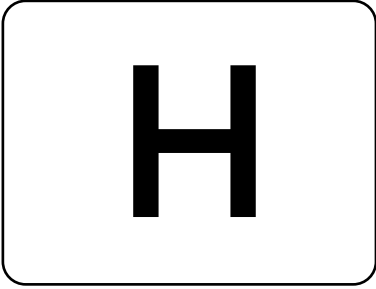
- 1** Опишіть, як усе є зараз. Кожен висловлюється, і група доходить згоди
- 2** Виділіть 10 хвилин
- 3** Клас! Тепер усі розуміють ситуацію



Бажана ситуація

Куди ми хочемо дійти?

- 1** Опишіть, як усе виглядатиме після досягнення мети. Думайте вільно та домовтеся про напрямок
- 2** Виділіть 10 хвилин
- 3** Клас! Тепер ви знаєте, куди хочете рухатися



Н

Перешкоди

Що нас зупиняє?

- 1** Перелічіть усе, що може заважати. Будьте чесні та конкретні, не вирішуючи
- 2** Виділіть 5–7 хвилин
- 3** Добре! Тепер ви знаєте, що може заважати

R

Ресурси Що потрібно?

- 1** Перелічіть наявні ресурси, відсутні ресурси та запитайте: хто може допомогти?
- 2** Виділіть 8–10 хвилин
- 3** Клас! Тепер ви знаєте, що маєте і чого бракує

A

Дія

Що ми робимо?

- 1** Визначте конкретні кроки, розподіліть відповідальність і вирішіть, коли почати
- 2** Виділіть 10–15 хвилин
- 3** Поїхали! 1, 2, 3 – вперед!