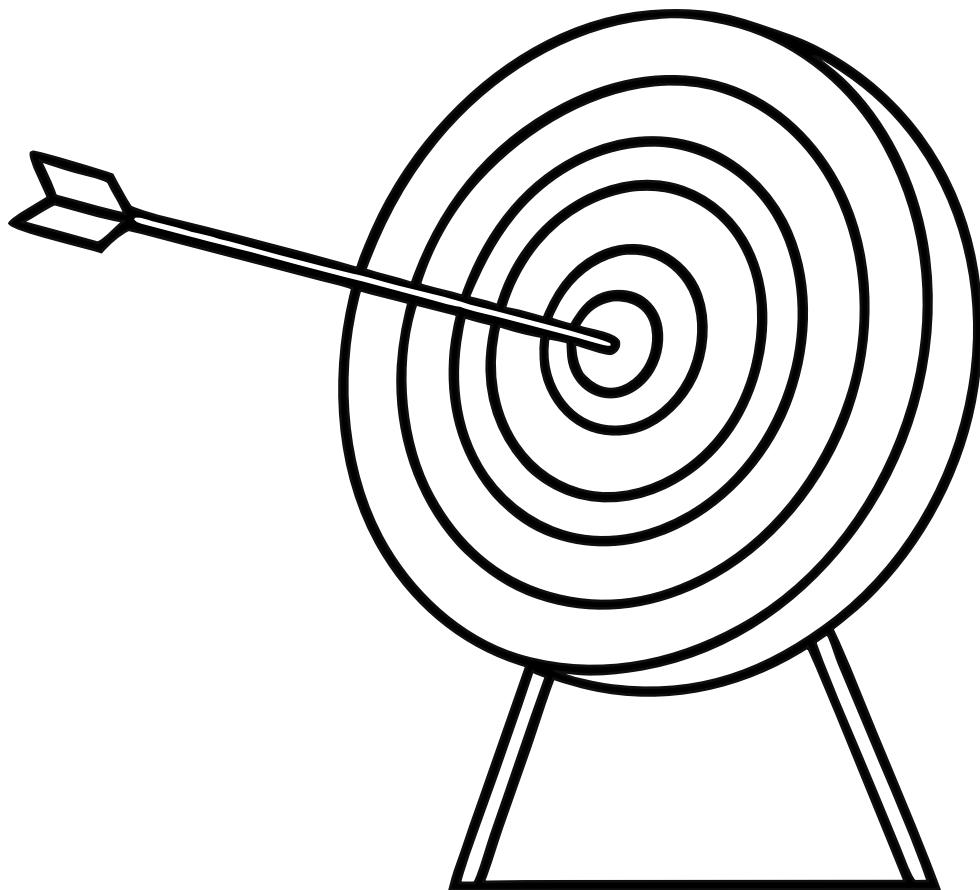
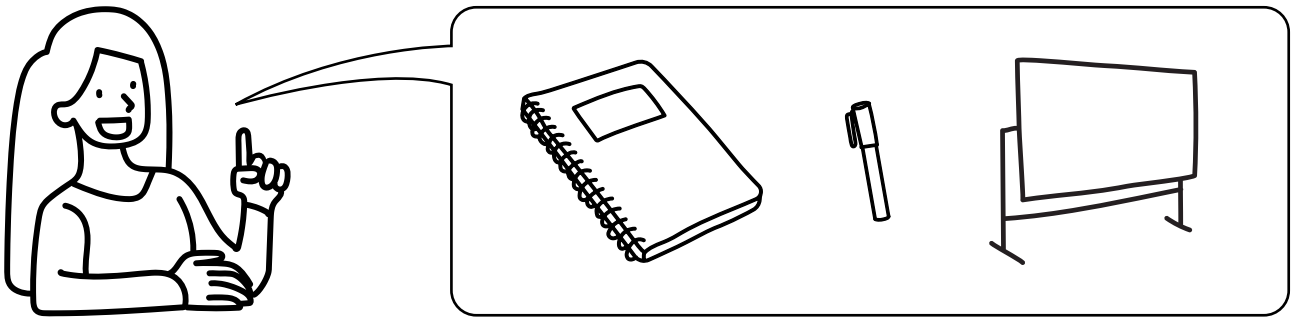


# SMARTA MÅL





SMARTA mål är en steg-för-steg-modell för att formulera tydliga och genomförbara mål i grupp. Modellen används för att göra mål specifika, mätbara, accepterade, realistiska och tidsatta. Alla delar går igenom tillsammans och i tur och ordning, vilket skapar samsyn, motivation och en tydlig riktning mot målet.



**S**

# Specifikt

Vad exakt ska uppnås?

- 1** Vad ska göras, vem är med och var sker det?
- 2** Ta 10 minuter till ovan
- 3** Nu har ni formulerat ett tydligt och konkret mål

**M**

# Mätbart

Hur vet vi att vi lyckats?

- 1** Vad ska ha hänt, hur mycket och hur många?
- 2** Ta 10 minuter till ovan
- 3** Nu vet ni hur ni kan se att målet är uppnått

**A**

# Accepterat

Vill vi verkligen detta?

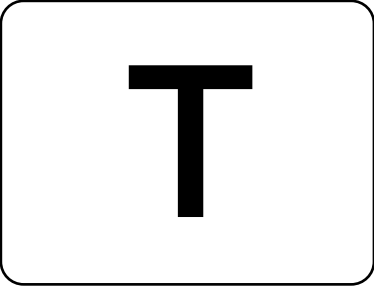
- 1** Känns målet meningsfullt och är alla med på det?
- 2** Ta 5–10 minuter till ovan
- 3** Nu är målet förankrat och accepterat av alla

**R**

# Realistiskt

Är det möjligt?

- 1** Har vi resurserna och kan vi påverka resultatet?
- 2** Ta 10 minuter till ovan
- 3** Nu vet ni att målet är möjligt med de resurser ni har



**T**

# Tidsatt

När ska det vara klart?

- 1** Sätt ett datum eller tidsram och ett tydligt slut
- 2** Ta 5 minuter till ovan
- 3** Nu har målet en tydlig tidsram